

VACANCES

ENFANTS ADOS



FÉDÉRATION DES LANDES

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES LANDES

91 impasse Joliot-Curie - 40280 ST-PIERRE-DU-MONT
Tél. : 05 58 06 53 90 • E-mail : vacances@laligue40.fr
• Web : www.laligue40.fr

2020

HIVER/PRINTEMPS

6 BONNES RAISONS DE PARTIR EN COLO

#1 VIVE LA LIBERTÉ ! SANS LES PARENTS C'EST PLUS MARRANT !

#2 ON APPREND L'AUTONOMIE, TOUT EN ÉTANT EN SÉCURITÉ ET BIEN ENCADRÉ.

#3 ON FAIT DES TRUCS DE SON ÂGE, AVEC DES JEUNES DE SON ÂGE. ON APPREND À VIVRE ENSEMBLE ET C'EST GÉNIAL !

#4 ON FAIT DES ACTIVITÉS QU'ON NE FERAIT PAS AILLEURS ! ON PEUT CHOISIR PARMIS UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS !

#5 ON DÉCOUVRE DES ENDROITS QU'ON NE CONNAÎT PAS ET ON RENCONTRE DE NOUVEAUX COPAINS. ÇA ÉLARGIT LES HORIZONS ET OUVRE L'ESPRIT !

#6 IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS ET POUR TOUS LES ÂGES !

FOIRE AUX QUESTIONS

Quelles sont les activités proposées ?

Sportives, culturelles, nature, créatives ou même scientifiques, il en existe beaucoup. Elles ont toutes une double vocation ludique et éducative.

Où mon enfant peut-il partir ?

Votre enfant peut choisir parmi nos 4 destinations : Artigues, Gourette, Uz, Cassen.

Mon enfant va-t-il se retrouver avec des jeunes de son âge ?

Pour respecter les rythmes de vie et les degrés d'autonomie, les enfants sont regroupés par tranche d'âge afin de leur garantir un séjour à leur mesure.

Qui dirige les activités ?

Tous nos animateurs sont formés au BAFA/BAFD, un grand nombre à la Ligue de l'Enseignement, 3ème organisme de formation en France. Les activités spécifiques et sportives sont encadrées par des professionnels.

Mon enfant est timide, l'aidez-vous à s'intégrer ?

Oui ! Bien sûr ! Nos équipes sont habituées à gérer ces situations et ces sentiments disparaissent très vite dès les premières heures du séjour.

UN PROJET EDUCATIF

APPRENDRE EN S'AMUSANT EST NOTRE CONCEPTION DES VACANCES POUR TOUS.

NOTRE QUOTIDIEN EST DE LA METTRE EN ŒUVRE AU PLUS PRÈS DU TERRAIN DANS CHACUN DE NOS LIEUX D'ACCUEIL.



UNE QUESTION ? UN RENSEIGNEMENT ?

FÉDÉRATION DES LANDES

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE

au 05.58.06.53.90 ou
par mail à vacances@laligue40.fr
ou dans nos locaux au 91 impasse Joliot Curie
40280 SAINT-PIERRE-DU-MONT

DÉCOUVERTE

CASSEN (LANDES)

> SITUATION ET HÉBERGEMENT

Dans un parc de 10 hectares aménagés et sécurisés pour le bien-être des jeunes. Beaucoup d'activités et un environnement idéal pour des vacances dynamiques.

Hébergement en chambres de 4, 6 et 8 lits, douches et sanitaires collectifs. Une grande salle de restauration, de nombreux terrains sportifs, foot, rugby, basket, tennis, mini-golf, une salle de sports, un skatepark, un parcours d'orientation.

MOTO-CROSS

7-11 ANS / 12-16 ANS

Viens acquérir de bons réflexes pour devenir un futur « pilote ».

PROGRAMME | Pour les jeunes motards initiés ou débutants. **Moto : 5 séances de 1h30** d'activité moto sur divers circuits privés ou en forêt et adaptés à l'âge et au niveau de chacun.

Tu piloteras une moto PW50, PW80, TTR90 ou une TTR110 et TTR 125. Beaucoup d'exercices différents (**gymkhanas, parcours d'adresse à obstacles...**) pour finir sur différents reliefs. Changement constant de circuits et de techniques pour évoluer vers un pilotage plus sportif de la moto.

Conduite en forêt : sécurité, respect des autres pour une bonne intégration dans la circulation.

Sensibilisation aux premières notions de mécanique pour prendre soin de la moto.

Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Bubble-foot (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes.

Course d'orientation par équipe sur parcours approprié.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, skate, rollers, trottinettes, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, beach soccer, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...).



DATES	JOURS	PRIX
01/03/2020 - 06/03/2020	6 j	81,30 à 542 €
19/04/2020 - 24/04/2020	6 j	
25/04/2020 - 30/04/2020	6 j	

ENCADREMENT : Toutes les activités sportives sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE :
Accueil à 15 h – départ à 17 h.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.



QUAD SENSATIONS

7-11 ANS / 12-16 ANS

Séjour quad alliant les plaisirs de la conduite aux grands espaces accessibles à tous ! Sensations fortes garanties !

PROGRAMME | Adapté aux jeunes pilotes initiés ou débutants **5 séances de 1h30** de pilotage et beaucoup d'exercices différents à réaliser. Cet engin tout terrain passe partout mais peut devenir technique sur certains reliefs ou lors de **franchissement d'obstacles** ou autres.

Initiation ou perfectionnement sur les chemins du domaine, sur circuits ou en forêt.

Sensibilisation aux premières notions de mécanique pour prendre soin du quad.

Conduite en forêt : sécurité, respect des autres pour une bonne intégration dans la circulation.

Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Bubble-foot (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes.

Course d'orientation par équipe sur parcours approprié.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, skate, rollers, trottinettes, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, beach soccer, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...).

DATES	JOURS	PRIX
01/03/2020 - 06/03/2020	6 j	81,30 à 542 €
19/04/2020 - 24/04/2020	6 j	
25/04/2020 - 30/04/2020	6 j	

ENCADREMENT : Toutes les activités sportives sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE :
Accueil à 15 h – départ à 17 h.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.

DÉTENTE ÉQUESTRE

7-11 ANS / 12-16 ANS

Viens vivre et partager ta passion au quotidien, une aventure 100 % nature !

PROGRAMME | Equitation : 5 séances de 1 h 30. De l'hippologie pour faire connaissance avec ton poney ou ton cheval et lui apporter les soins dont il a besoin ; avec le pansage, tu auras l'occasion de partager des moments de complicité avec lui. Il faudra que tu prépares ton cheval avant de partir en balade dans la forêt ou pour des ateliers en carrière, de la voltige, du pony-game, de l'équifun...

Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Bubble-foot (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes.

Course d'orientation par équipe sur parcours approprié.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, skate, rollers, trottinettes, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, beach soccer, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...).

ENCADREMENT : Toutes les activités sportives sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE : Accueil à 15 h – départ à 17 h.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.



DATES	JOURS	PRIX
01/03/2020 - 06/03/2020	6 j	80,70 à 538 €
19/04/2020 - 24/04/2020	6 j	
25/04/2020 - 30/04/2020	6 j	

TA DÉCO À LA COLO !

10-14 ANS

Tu aimes, le bricolage, la déco, la mode, rejoins nous au domaine Equiland !

PROGRAMME | Nous récupérons toutes sortes d'objets (vêtements, objets de déco, accessoires, tissus...), si tu peux, fais comme nous et amène-les à la colo. Avec l'aide de tes animateurs tu découvriras et tu apprendras des procédés simples et bon marché pour les relooker et les rendre uniques. Il te suffira d'un peu d'inspiration, de créativité et d'originalité pour faire toi-même différentes réalisations de déco sympa et originale pour ta chambre, pour concevoir tes bijoux, pour customiser tes vêtements, etc...

Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Bubble-foot (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes.

Course d'orientation par équipe sur parcours approprié.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, skate, rollers, trottinettes, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, beach soccer, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)



DATES	JOURS	PRIX
19/04/2020 - 24/04/2020	6 j	53,25 à 355 €

ENCADREMENT : Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE :
Accueil à 15 h – départ à 17 h.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.

C'EST PAS SORCIER !

6-9 ANS

La science peut devenir un jeu ! Viens découvrir tes talents de petit sorcier !

PROGRAMME | Tous les jours avec l'aide de tes animateurs, tu réaliseras des expériences stupéfiantes.

Tu vas apprendre à créer de l'électricité statique, à construire un feu d'artifice, à simuler des phénomènes climatiques comme une tornade ou une éruption volcanique et tu fabriqueras une lampe à lave que tu ramèneras à la maison.

Pour garder toutes ces expériences secrètes, nous te montrerons comment les écrire avec de l'encre invisible et de retour à la maison tu pourras épater ta famille et tes amis.

Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :

Course d'orientation par équipe sur parcours approprié.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, mini-golf, skate, rollers, trottinettes, tchoukball, badminton, basket, volley, tennis, football, beach soccer, activités manuelles et artistiques.

Et en soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)



DATES	JOURS	PRIX
19/04/2020 - 24/04/2020	6 j	56,10 à 374 €

ENCADREMENT : Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

RENDEZ-VOUS AU CENTRE :
Accueil à 15 h – départ à 17 h.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.

MONTAGNE

LA MONGIE - ARTIGUES (HAUTES PYRÉNÉES)

« Le centre d'Artigues » au pied du Pic du Midi, et du célèbre col du Tourmalet. Hébergement en chambres de 4 à 6 lits avec lavabo et douches. Sanitaires complets à l'étage. Salles de jeux (baby-foot, ping-pong...) espace bibliothèque, espace détente avec cheminée : salle à manger panoramique.

LES P'TITS MONTAGNARDS

7-11 ANS

Découvre de magnifiques paysages, la faune, la flore et la vie pastorale. Deviens un véritable petit montagnard pyrénéen !

PROGRAMME | Chiens de traîneau ou cani-randonnée : 1 séance d'initiation d'une demi-journée. Nourrir et soigner les chiens et surtout se faire tracter par la meute !

Fabrication d'igloos : réalisation de différentes sortes d'igloos.

Randonnée raquettes : promenade au pied du pic du Midi sur les traces des animaux.

Vie d'estive : découverte de la vie de berger, rassemblement du troupeau, soins et tétée des agneaux.

Confiture : à partir des fruits naturels de la ferme du Peyras, fabrication de sa confiture pour la maison.

Autres activités : grands jeux, contes et légendes des Pyrénées, herbier, moulage d'empreintes, visite de villages typiques de montagne.

> SITUATION ET HÉBERGEMENT



DATES	JOURS	PRIX
23/02/2020 - 29/02/2020	7 j	94,95 à 633 €
01/03/2020 - 07/03/2020	7 j	

ENCADREMENT : les activités sont encadrées par les animateurs passionnés et diplômés du centre et pour les séances de chiens de traîneau et de randonnée raquettes par des moniteurs brevetés d'état.

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax. Départ début d'après-midi, retour dans l'après-midi.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.



8-17 ANS

12-17 ANS

OPTION à CHOISIR
à L'INSCRIPTION

SKI ALPIN

SURF ATTITUDE

Amateur de sports d'hiver, viens découvrir la glisse sur le plus grand domaine skiable des Pyrénées. Sensations et paysages garantis !

PROGRAMME | Ski alpin : 4 à 6 h/jour pour débutant ou confirmé. Encadrement par notre équipe d'animateurs qualifiés sous la tutelle d'un brevet fédéral pour une initiation ou un perfectionnement. Techniques de base, jeux, ski détente. Le nombre d'heures de ski dépendra de la fatigue des participants et des conditions météorologiques. Découverte, progression et perfectionnement au rythme de chacun. Une journée de détente en milieu de séjour sera proposée (sorties raquettes, patinoire, cinéma, création d'igloos...). Pas d'activité ski le jour du retour.

Surf : pour débutant ou confirmé 4 à 6 h/jour encadrées par notre équipe d'animateurs qualifiés.

Acquisition des techniques de base et perfectionnement sous forme ludique. Le nombre d'heures de surf dépendra de la fatigue des participants et des conditions météorologiques. Une journée de détente en milieu de séjour sera proposée (sorties raquettes, patinoire, cinéma, création d'igloos...). Pas d'activité surf le jour du retour.

Autres activités : activités de détente, veillées. En cas de mauvaise météo : patinoire, cinéma, bowling...

DATES	JOURS	PRIX
23/02/2020 29/02/2020	7 j	117,45 à 783 €
01/03/2020 07/03/2020	7 j	

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax. Départ début d'après-midi, retour dans l'après-midi.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.

LES PETITS BERGERS PYRÉNÉENS

7-11 ANS

Découvre de magnifiques paysages, la faune, la flore, la vie pastorale et deviens un véritable berger !

PROGRAMME | Chiens de traîneau ou cani-randonnée : 1 séance d'initiation d'une demi-journée. Nourrir et soigner les chiens et surtout se faire tracter par eux !

Vie d'estive : découverte du métier de berger, rassemblement du troupeau, soins et tétée des agneaux.

Confiture : fabriquer sa confiture pour la maison à partir de fruits naturels de la ferme du Peyras.

La colline aux marmottes : visite du parc animalier d'Argelès-Gazost pour découvrir les différentes espèces vivant dans les Pyrénées.

Randonnée équestre : 1h de manège et 1h de promenade sur le plateau du Peyras.

Autres activités : grands jeux, contes et légendes des Pyrénées, herbier, moulage d'empreintes, bivouacs et feux de camp selon météo.



DATES	JOURS	PRIX
19/04/2020 - 25/04/2020	7 j	94,95 à 633 €

ENCADREMENT : les activités sont encadrées par les animateurs passionnés et diplômés du centre et pour les séances de chiens de traîneau et de randonnée équestre par des moniteurs brevetés d'état.

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax. Départ début d'après-midi, retour dans l'après-midi. Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.

LES PYRÉNÉES EN LIBERTÉ

12-17 ANS

Une colo tonique pour t'adonner librement à une multitude d'activités en montagne.

PROGRAMME | Escalarbre : dans la vallée du Chiroulet, l'AYA propose 4 circuits, du niveau débutant à expert.

Parapente : 1 séance en tandem sur les hauteurs de la vallée de Campan, offrant un panorama unique sur les Pyrénées et le pic du Midi.

VTC : un départ du centre d'Artigues sur une piste roulante pour terminer au lac de Payolle.

Via ferrata : sur le plateau d'Artigues, le long de la cascade du Garet, un parcours sur des câbles en acier, sensations garanties !

Randonnées : découverte de paysages somptueux et du milieu montagnard dans la vallée de Payolle.

Au choix des jeunes, une activité ludique (laser quest ou cinéma ou bowling) complètera le séjour.

ENCADREMENT : les activités escalarbre, via ferrata et parapente sont encadrées par des moniteurs brevetés d'état.

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax. Départ début d'après-midi, retour dans l'après-midi.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner.



DATES	JOURS	PRIX
19/04/2020 - 25/04/2020	7 j	103,95 à 693 €

UZ (HAUTES PYRÉNÉES)

> SITUATION ET HÉBERGEMENT

Entre Lourdes et Cauterets, UZ (à 6,5 km d'Argelès-Gazost) est un petit village montagnard situé à 750m d'altitude, au milieu de la nature, offrant une vue panoramique sur la vallée des gaves. Grand chalet de montagne, hébergements compartimentés en unités de 4 à 6 lits. Sanitaires complets à proximité. Salles d'activités et de jeux.



10-16 ANS

POUR LES ACCROS : 100% GLISSE SKI

Au programme de ton séjour : 4 journées complètes de ski... à toi les plaisirs de la glisse, la neige et le soleil. Tu iras dans les stations Pyrénéennes au choix : Hautacam, Luz-Ardiden, Cauterets, Gavarnie ou encore Barèges la Mongie.

1 journée à la carte au choix : sortie aux thermes ludiques, patinoire, luges... ou encore du ski en station, c'est toi qui décideras !

Les autres activités : jeux, veillées, soirée dansante...

En cas de météo défavorable et/ou d'enneigement insuffisant d'autres activités seront proposées : sortie à la patinoire, escalade en salle, parc acrobatique, mountain-luge, piscine...

ENCADREMENT : les activités ski sont encadrées par les animateurs passionnés et diplômés du centre.

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan uniquement. Départ début d'après-midi, retour en fin de matinée.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : petit déjeuner.

DATES	JOURS	PRIX
23/02/2020 - 29/02/2020	7 j	92,70 à 618 €



6-11 ANS

POUR LES CURIEUX : MONTAGNE & NEIGE

La montagne est trop belle sous la neige !

Viens t'amuser dans la neige avec des copains de ton âge et si c'est ta première colo, ne t'inquiètes pas ! Les animateurs t'aideront à passer de super vacances...

Enfiles ton blouson, mets tes gants, ton bonnet et c'est parti pour jouer dans la neige : **bataille de boules de neige, construction d'igloo, luge...** Mais ce n'est pas tout ! Tu vas pouvoir faire du **ski**, apprendre ou te perfectionner, à ton rythme et en toute sécurité dans les stations situées à quelques kms du centre...

Au programme de ton séjour : 1 journée trappeur avec sortie raquette et construction d'igloo ; **1 journée jeux de neige** au centre ; **3 journées de ski** de piste en station pyrénéenne.

Les autres activités : jeux, veillées, soirée dansante...

En cas de météo défavorable et/ou d'enneigement insuffisant d'autres activités seront proposées : sortie à la patinoire, escalade en salle, parc acrobatique, mountain-luge, piscine...

DATES	JOURS	PRIX
01/03/2020 - 07/03/2020	7 j	85,35 à 569 €

ENCADREMENT : les activités ski sont encadrées par les animateurs passionnés et diplômés du centre.

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan uniquement.

Départ début d'après-midi, retour en fin de matinée.

Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : petit déjeuner.

GOURETTE - LE CARDET (PYRÉNÉES-ATLANTIQUES)

> SITUATION ET HÉBERGEMENT

Dans la Vallée d'Ossau, sur la route du Col d'Aubisque à 1400 m d'altitude. Centre avec vue sur les pistes. En fonction de l'effectif du groupe l'hébergement pourra se faire en chambres de 4 à 6 lits dans le bâtiment principal ou dans un des chalets annexes. Sanitaires à l'étage.

8-16 ANS

GLISSE PYRÉNÉENNE

Une colo rythmée, entre glisses et jeux de neige.

Sur les pistes situées à 200 m du Cardet, encadrés par les animateurs du centre, les jeunes s'initieront ou se perfectionneront au ski, par groupe de 12 maximum. Chaque jour, ils pourront pratiquer de 4 à 6 h de glisse. Durant le séjour, au choix sur une demi-journée ou les fins d'après-midi : raquettes, construction d'iglous et sculpture sur neige.

Autres activités : luge, piscine, cinéma, ateliers peinture, jeux divers, veillées variées...

ENCADREMENT : les activités ski sont encadrées par les animateurs passionnés et diplômés du centre.

TRANSPORT : de Mont-de-Marsan et Saint-Paul-Lès-Dax. Départ début de matinée et retour fin de matinée pour le 1^{er} séjour. Pour le 2^{ème} séjour départ en début d'après-midi et retour en fin d'après-midi. Premier repas inclus : déjeuner / Dernier repas inclus : petit-déjeuner pour le 1^{er} séjour. Premier repas inclus : dîner / Dernier repas inclus : déjeuner pour le 2^{ème} séjour.



DATES	JOURS	PRIX
23/02/2020 - 29/02/2020	7 j	107,10 à 714 €
29/02/2020 - 06/03/2020		