

FÉDÉRATION LANDES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

# DESCRIPTIF DES SÉJOURS VACANCES ÉTÉ 2020 A CASSEN

## CASSEN (Landes)



05 58 06 53 90

Rendez-vous au centre : Accueil entre 15 h et 16 h 30  
départ entre 10 h et 11 h.

Encadrement : Toutes les activités sportives sont  
encadrées par des moniteurs spécifiques et diplômés.

### SITUATION ET HÉBERGEMENT

Dans un parc de 10 hectares aménagés et sécurisés pour le bien-être des jeunes. Beaucoup d'activités et un environnement idéal pour une colonie de vacances dynamique. Hébergement en chambres de 4, 6 et 8 lits, douches et sanitaires collectifs. Salle de restauration. Centre équestre, skatepark, piscine, parcours d'orientation, nombreux terrains : foot, rugby, basket, tennis, minigolf.



### Le mystérieux trésor de la nature |

6-9 ANS

Aventure - Environnement - Poney - Nuit sous tentes - Apiculteur

Véritable chasse au trésor, grandeur nature !

■ **Activités** : Pour accéder au trésor, tu devras décrypter les énigmes données par la nature ! Avec tes copains tu construiras une cabane dans la forêt avec des matériaux naturels récupérés. Elle deviendra le poste d'observation de la nature à partir duquel tu iras à la recherche d'animaux en suivant leurs traces ou en écoutant leurs cris et ainsi récolter le maximum d'indices. Un apiculteur t'expliquera le rôle important des abeilles pour notre écosystème et comment fabriquer le miel. Pour poursuivre tes recherches une balade à poney dans la forêt et une grande course d'orientation te mènera peut-être au trésor...

**Le plus du séjour**, une nuit sous tente avec les copains après une grande balade nocturne ! **Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation** : Piscine : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques.

Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

### Spécial jeunes enfants

Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20		
19/07/20 - 26/07/20	8 j	74,85 à 499 €
09/08/20 - 16/08/20		

## C'est pas sorcier |

6-9 ANS

La science peut devenir un jeu ! Viens découvrir tes talents de petit sorcier !!!

■ **Activités** : Tous les jours avec l'aide de tes animateurs, tu réaliseras des expériences stupéfiantes. Tu vas apprendre à créer de l'électricité statique, à construire un feu d'artifice, à simuler des phénomènes climatiques comme une tornade ou une éruption volcanique et tu fabriqueras une lampe à lave que tu ramèneras à la maison. Pour garder toutes ces expériences secrètes, nous te montrerons comment les écrire avec de l'encre invisible et de retour à la maison tu pourras épater ta famille et tes amis.

**Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation : Piscine** : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques.

**Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.



### Spécial jeunes enfants

Dates	Jours	Prix*
12/07/20 - 19/07/20	8 j	74,85 à 499 €
19/07/20 - 26/07/20		
02/08/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 16/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34

## 3, 2, 1 pâtissez ! |

8-12 ANS

Réalisation de gâteaux - Musée de la Chalosse

Pour les gourmands qui aiment découvrir de nouvelles recettes !

■ **Activités** : Rendez-vous au « Domaine Equiland » pour voyager chaque jour dans un nouveau pays et en découvrir une pâtisserie. Tous les jours, tu réaliseras en petits groupes un excellent gâteau. Après la préparation viendra le temps de la dégustation et les membres du groupe ayant le mieux réalisé leur dessert seront élus « top pâtisseries » du jour avant de remettre leur titre en jeu le lendemain. Tu pourras également réaliser et goûter le pain perdu d'autrefois dans une maison du 19ème siècle. Nous irons au marché, chercher des fruits pour faire de la confiture que tu ramèneras à la maison.

**Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation : Piscine** : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques. **Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.



Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20	8 j	80,85 à 539 €
19/07/20 - 26/07/20		
02/08/20 - 09/08/20		
16/08/20 - 23/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34

## Robotique |

NOUVEAU

8-12 ANS

Construction de robot - Informatique - Coding

Tu es fan des nouvelles technologies, viens découvrir l'univers de la robotique !

■ **Activités** : Grâce à ton ingéniosité, ton imagination et avec l'aide de notre intervenante robotique tu vas construire ton propre robot puis le programmer pour qu'il se déplace et participe à des défis « futuristes ». En fin de séjour, un grand tournoi pour affronter les robots de tes camarades.

**Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation : Piscine** : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques. **Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.



Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20	8 j	99,60 à 664 €
16/08/20 - 23/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34





**Bande dessinée**

**8-12 ANS**

**Dessin - Ecriture - Multi activités**

L'imagination, l'écriture et le dessin s'entremêlent ! Entre dans le monde imaginaire des bulles et devient scénariste, dessinateur et coloriste de ta bande dessinée.

■ **Activités** : Accompagné d'un professionnel, tu découvriras les différentes étapes pour réaliser ta bande dessinée. Tu choisiras ton histoire : humour, drame, action, aventure, passion... à toi de voir, une seule limite, ton imagination. Tu créeras tes personnages, tes dessins, le découpage, le crayonné et en fin de séjour, tu repartiras avec ta réalisation. Si tu le souhaites, on publiera quelques dessins sur le blog du centre.

**Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation** : Piscine : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques.

**Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

Dates	Jours	Prix*
26/07/20 - 02/08/20	8 j	88,95 à 593 €

\*Prix selon quotient familial voir p.34



**Tous azimuts**

**9-12 ANS**

**Orientation - Vélo - Numérique**

Si tu es un peu aventurier, un peu sportif et passionné par le numérique, alors tu as trouvé ton chemin pour tes vacances !

■ **Activités** : **L'orientation sous toutes ses formes** ! Se repérer grâce aux signaux donnés par notre environnement, (végétation, soleil, étoiles ...) se déplacer à  **pied**  ou à  **vélo**  vers des points précis dans des lieux inconnus à l'aide d'une carte, d'un plan et d'une boussole ou sur un parcours d'orientation de 33 balises. Avec l'aide de professionnels tu découvriras **l'orientation 2.0** ! Tu apprendras à suivre **un parcours entièrement numérique** et t'y déplacer grâce à la **géolocalisation**. Equipés de **tablettes numériques**, de **smartphones** et de **puces électroniques** tu réaliseras des parcours dans des labyrinthes et tes courses seront chronométrées. Avec le smartphone, **tu composeras ton parcours d'orientation** pour défier tes copains ! **Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation** : Piscine : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

Dates	Jours	Prix*
26/07/20 - 02/08/20	8 j	77,70 à 518 €

\*Prix selon quotient familial voir p.34



**Moto-cross**

**7-10 ANS**

**11-13 ANS**

**14-16 ANS**

**Moto - Randonnée - Mécanique** - Les jeunes conducteurs vont acquérir de bons réflexes pour devenir de futurs « pilotes » !

■ **Activités** : Adaptées aux jeunes motards initiés ou débutants.

**Moto** : de **6 à 8 séances de 1h30 de pilotage** (selon la durée du séjour) sur divers circuits privés ou en forêt et adaptés à l'âge et au niveau de chacun. Tu piloteras une moto PW50, PW80, TTR90 ou une TTR110 et TTR 125. Beaucoup d'exercices différents (**gymkhanas, parcours d'adresse à obstacles...**) pour finir sur différents reliefs. Changement constant de circuits pour évoluer vers un pilotage plus technique de la moto. **Conduite en forêt** : sécurité, respect des autres pour une bonne intégration dans la circulation. **Mécanique** : Sensibilisation aux premières notions pour prendre soin de la moto. **Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation**. **Piscine** : 6 à 12 séances d'1 heure selon les conditions météo et la durée du séjour.

**Bubble-foot** (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes.

**Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20	8 j	108,30 à 722 €
12/07/20 - 19/07/20		
19/07/20 - 26/07/20		
02/08/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 16/08/20		
16/08/20 - 23/08/20	7 j	94,65 à 631 €
23/08/20 - 29/08/20		
05/07/20 - 19/07/20	15 j	346 à 1026 €
26/07/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 23/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34

## Quad sensations

7-10 ANS

11-13 ANS

14-16 ANS

**Quad - Randonnée - Mécanique - Séjour quad alliant les plaisirs de la conduite aux grands espaces accessibles à tous ! Sensations fortes garanties !**

■ **Activités** : Adaptées aux jeunes pilotes initiés ou débutants

**Quad : de 6 à 8 séances de 1h30 de pilotage** (selon la durée du séjour) (véhicule thermique de 50 à 125 cc) : beaucoup d'exercices différents à réaliser. Cet engin tout-terrain passe partout mais peut devenir technique sur certains reliefs ou lors de **franchissement d'obstacles** par exemple. Initiation ou perfectionnement sur les chemins du domaine, sur circuit ou en forêt. **Conduite en forêt** : sécurité, respect des autres pour une bonne intégration dans la circulation. **Mécanique** : Sensibilisation aux premières notions pour prendre soin de ton quad. **Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation.** **Piscine** : 6 à 12 séances d'1 heure selon les conditions météo et la durée du séjour. **Bubble-foot** (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes. **Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.



Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20	8 j	108,30 à 722 €
12/07/20 - 19/07/20		
19/07/20 - 26/07/20		
26/07/20 - 02/08/20		
02/08/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 16/08/20	7 j	94,65 à 631 €
16/08/20 - 23/08/20		
23/08/20 - 29/08/20		
05/07/20 - 19/07/20	15 j	346 à 1026 €
19/07/20 - 02/08/20		
02/08/20 - 09/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34

## Détente équestre

7-10 ANS

11-13 ANS

14-16 ANS

**Viens vivre et partager ta passion au quotidien, une aventure 100 % nature !**

■ **Activités** : **de 6 à 8 séances d'1 h 30 d'équitation** (selon la durée du séjour). Au programme, de l'hippologie pour faire connaissance avec ton poney ou ton cheval et lui apporter les soins dont il a besoin ; avec le pansage, tu auras l'occasion de partager des moments de complicité avec lui. Il faudra que tu prépares ton cheval avant de partir en balade dans la forêt (**balade de 3 heures pour un séjour de 15 jours**) ou pour des ateliers en carrière, de la voltige, de l'équifun, du pony-game...

**Aussi, des rencontres, du rire, des nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation.**

**Piscine** : 6 à 12 séances d'1 heure selon les conditions météo et la durée du séjour.

**Bubble-foot** (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes.

**Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.



Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20	8 j	105,90 à 706 €
12/07/20 - 19/07/20		
19/07/20 - 26/07/20		
26/07/20 - 02/08/20		
02/08/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 16/08/20	7 j	92,70 à 618 €
16/08/20 - 23/08/20		
23/08/20 - 29/08/20		
05/07/20 - 19/07/20	15 j	293 à 973 €
19/07/20 - 02/08/20		
02/08/20 - 09/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34

## La colo fait son cinéma !

12-15 ANS

**Entre copains, ambiance exaltante et frissonnante des plateaux de tournage !**

■ **Activités** : Tu vas vivre tes premiers pas dans le monde du 7ème art ! Un projet à construire ensemble : thème, écriture du scénario, définition des lieux de tournage, illustration, effets spéciaux, musique... Tour à tour et selon tes envies, tu vas découvrir et exercer un ou plusieurs rôles : **réalisateur, scénariste, acteur, metteur en scène, caméraman, technicien du son, de la lumière, maquilleur**... une place est pour toi au sein de notre équipe !

Le tournage achevé, le « derushage » : visionnage de tous les plans, choix des images des scènes et montage final. En fin de séjour projection au domaine Equiland. Tu t'y vois déjà, encore un détail à régler, le rôle que tu vas y jouer ! Tu repartiras avec le film réalisé et le « bêtisier » sur support numérique. **Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation** : **Piscine** : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques. **Bubble-foot** : foot dans de grosses bulles transparentes. **Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.



Dates	Jours	Prix*
26/07/20 - 02/08/20	8 j	87,30 à 582 €

\*Prix selon quotient familial voir p.34



## Les riders d'Equiland

8-10 ANS

11-13 ANS

14-15 ANS

Roller - Skate - Trottinette

Accro de glisse urbaine en recherche de sensations fortes, viens rider sur le skatepark du Domaine Equiland !

■ **Activités** : Le plein de sensations en expérimentant 3 glisses.

**Roller, skate, trottinette** : initiation ou perfectionnement aux techniques de glisse, de déplacement, de saut ou encore de slalom et de vitesse.

**Freestyle** : avec ton audace et ta persévérance, sensations fortes garanties en passant les figures apprises ou imaginées sur les rampes, les tables et les transferts. A toi d'être courageux et créatif pour inventer les meilleurs « tricks » pour impressionner les autres riders. Si tu préfères la compétition au Freestyle, pas de problème, tu pourras également défier les copains en équipe ou en solo sur des **parcours de vitesse** de plus en plus techniques et variés avec des obstacles, des sauts et des franchissements. **Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation** : Piscine : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques. **Bubble-foot** (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes. **Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20	8 j	74,40 à 496 €
12/07/20 - 19/07/20		
19/07/20 - 26/07/20		
26/07/20 - 02/08/20		
02/08/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 16/08/20		
16/08/20 - 23/08/20		
23/08/20 - 29/08/20	7 j	65,10 à 434 €

\*Prix selon quotient familial voir p.34



## Buggy et Quad

8-10 ANS

11-14 ANS

Buggy - Quad - Mécanique

Un séjour 4 roues : volant ou guidon ? Viens découvrir de nouvelles sensations de pilotage !

■ **Activités** : Un séjour découverte et initiation au pilotage du buggy et du quad sur circuits aménagés et sécurisés accessibles aux jeunes ! Tous les buggys sont équipés de ceintures et harnais de sécurité.

**Buggy** : 3 séances d'1h30 : (véhicule 170 cc) Découverte du biplace, consignes de sécurité, techniques de pilotage te permettront d'arpenter progressivement les pistes en toute sécurité. Pilote ou passager, plaisir et nouvelles sensations garantis.

**Quad** : 3 séances de 1h30 : (véhicule thermiques de 50 à 125 cc) : beaucoup d'exercices différents à réaliser. Cet engin tout-terrain passe partout mais peut devenir technique sur certains reliefs ou lors de **franchissement d'obstacles**. Initiation ou perfectionnement sur les chemins du domaine, sur circuit ou en forêt.

**Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation** : Piscine : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques. **Bubble-foot** (à partir de 10 ans) : foot dans de grosses bulles transparentes. **Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 12/07/20	8 j	109,65 à 731 €
12/07/20 - 19/07/20		
19/07/20 - 26/07/20		
26/07/20 - 02/08/20		
02/08/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 16/08/20		
16/08/20 - 23/08/20		
23/08/20 - 29/08/20	7 j	95,85 à 639 €

\*Prix selon quotient familial voir p.34



## Ta déco à la colo !

10-14 ANS

Tu aimes le bricolage, la déco, la mode, rejoins-nous au domaine Equiland !

■ **Activités** : Nous récupérons toutes sortes d'objets (vêtements, objets de déco, accessoires, tissus...), si tu peux, fais comme nous et amène-les à la colo. Avec l'aide de tes animateurs tu découvriras et tu apprendras des procédés simples et bon marché pour les relooker et les rendre uniques. Il te suffira d'un peu d'inspiration, de créativité et d'originalité pour faire toi-même différentes réalisations de déco sympa et inimitable pour ta chambre, pour concevoir tes bijoux, pour customiser tes vêtements, etc...

**Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation** : Piscine : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques. **Bubble-foot** : foot dans de grosses bulles transparentes

**Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boum...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

Dates	Jours	Prix*
12/07/20 - 19/07/20	8 j	71,55 à 477 €
19/07/20 - 26/07/20		
02/08/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 16/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34



## Modern-Jazz !

11-16 ANS

Viens découvrir l'univers de la danse et participe à un projet artistique.

■ **Activités** : Accompagné par une danseuse qualifiée, tu découvriras les origines de la danse jazz issues des danses afro américaines. Un mélange de termes techniques du classique et du contemporain, une danse qui allie harmonieusement les rythmes. A raison d'ateliers de **3 heures de danse par jour**, tu travailleras l'énergie et les dynamiques, les arrêts, les silences, la surprise... Le Modern-Jazz fait autant appel à la technique la plus exigeante qu'au sentiment le plus authentique : « le feeling ». Présentation en fin de séjour d'un spectacle. **Aussi, des rencontres, du rire, de nouveaux copains... et de nombreuses activités proposées par l'équipe d'animation :**

**Piscine** : 6 séances d'1 heure au minimum durant le séjour et selon les conditions météorologiques.

**Bubble-foot** : un jeu amusant dans une grosse bulle transparente où les joueurs se percutent et tombent au sol sans se faire mal ; de quoi donner lieu à de franches parties de rigolades.

**Course d'orientation** : sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, skate, rollers, trottinettes, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques.

**Et en soirée** : veillées variées (spectacles, karaoké, boom...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Premier repas inclus : dîner.  
Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

### Spécial Ados

Dates	Jours	Prix*
19/07/20 - 26/07/20	8 j	70,65 à 471 €
16/08/20 - 23/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34



## Ados sports

13-16 ANS

Pars en colonie de vacances pour un séjour multisports, multiloisirs, multiplaisirs...

■ **Activités** : Ce complexe sportif de 3 hectares te permettra de découvrir ou de te perfectionner dans la pratique de sports de pleine nature, de profiter de la vie au grand air, et de « vivre ensemble », dans une colonie de vacances 100% au vert.

**Bubble football** : un jeu amusant dans de grosses bulles transparentes

**Multisports** : escalarbre, quad, ou équitation, lance-ball, hockey sur gazon, water-polo, ventre qui glisse, aqua-volley, roller, skate, minigolf.

**Détente** : 1 séance dans un **centre de remise en forme** et une journée dans le **plus grand parc aquatique des Landes à Seignosse**.

**Piscine** : 12 séances d'1 heure au minimum et selon les conditions météorologiques.

**Autres activités** : course d'orientation sur parcours approprié. Grands jeux en forêt, tournois sportifs, ping-pong, minigolf, tchoukball, basket, volley, tennis, football, activités manuelles et artistiques. En soirée : veillées variées (spectacles, karaoké, boom...)

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Formalités : Attestation de réussite au test d'aisance aquatique.  
Premier repas inclus : dîner. Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

### Spécial Ados

Dates	Jours	Prix*
05/07/20 - 19/07/20	15 j	257 à 937 €
26/07/20 - 09/08/20		
09/08/20 - 23/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34



## Mes vacances comme je veux !

14-17 ANS

Large choix d'activités - Autonomie - Gestion du budget

Un séjour pour les ados qui souhaitent pratiquer des activités différentes et vivre en autonomie !

■ **Activités** : L'équipe pédagogique sera attentive **aux envies de chacun et à la pratique des activités en toute équité**.

Tu décideras de ton rythme de vie et **organiseras tes vacances** selon tes motivations, dans la mesure où cela est réalisable sans jamais oublier **la gestion du budget qui te sera confié**.

**Un panel d'activités te sera proposé** par l'équipe pédagogique, voici **quelques exemples** : Escalarbre, piscine, quad, équitation, pêche, bubble-foot, tir à l'arc, bowling, cinéma, canoë, échasses, laserquest, course d'orientation, tchoukball, tennis, slackline, pétanque, balnéo, Flash Mob, nuit en camping, soirée à DAX, randonnées à vélos et toutes autres activités qui seront proposées par l'ensemble du groupe.

Une rencontre avec les directeurs des centres aura lieu le 20 juin au Domaine Equiland à CASSEN.

Formalités : Attestation de réussite au test d'aisance aquatique.  
Premier repas inclus : dîner. Dernier repas inclus : petit-déjeuner.

### Spécial Ados

Dates	Jours	Prix*
12/07/20 - 19/07/20	8 j	92,85 à 619 €
16/08/20 - 23/08/20		

\*Prix selon quotient familial voir p.34

